

HIER OBEN SCHMECKT DAS LEBEN ANDERS.

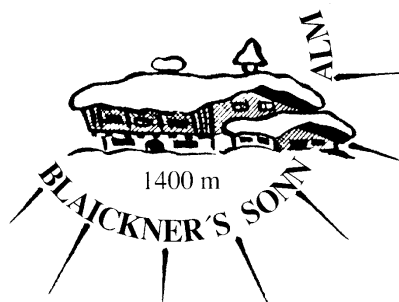
Vielleicht ist es die klare Bergluft.

Vielleicht das Lächeln der Wirtsleut'.

Oder einfach das gute Essen.

Unsere Leidenschaft gilt der Regionalität, dem Echten und dem Guten – ganz ohne Schnörkel. In unserer Küche achten wir auf Qualität, Herkunft und den guten Geschmack.

Schön, dass du da bist • **Genieße es**



EIN PLATZ · EINE SEELE · EINE FAMILIE

DIE GESCHICHTE DER SONNALM - NEU GESCHRIEBEN, ABER TIEF VERWURZELT

Manche Orte berühren sofort. Weil sie mehr sind als Holz, Stein und Aussicht. Weil sie eine Seele haben.



Die Sonnalalm ist so ein Ort. Hoch oben auf der Schmittenhöhe, dort wo Stille und Weitblick sich begegnen, stand einst die Kaspernalalm - eine einfache Berghütte mit über 300 Jahren Geschichte. Sie bot Schutz, Wärme und das Gefühl, angekommen zu sein.

1957 verliebten sich Irmgard und Kurt Blaickner in diesen Platz - und verwandelten ihn in etwas Neues: in die Sonnalalm, ein Haus mit Herz, gebaut für alle, die das Ursprüngliche schätzen. Mit viel Gespür entstand ein Ort, der mehr war als ein Hotel - er wurde Heimat auf Zeit.



DIE SONNALM ERZÄHLT SEITHER VIELE GESCHICHTEN

Von Münzen aus aller Welt, die in den Ritzen der Holzbar stecken - Glücksbringer aus einem alten Brauch. Vom offenen Kamin, erbaut aus dem Holz der Kaspernalalm - als Zeichen von Dankbarkeit und Beständigkeit. Von Gästen, die Freunde wurden.

Mit Sonny Blaickner begann im Jahr 2000 ein neues Kapitel. Sie brachte die Naturverbundenheit, Wärme und Leidenschaft ihrer Eltern in eine neue Zeit. Und heute?



Heute tragen Amelie, Moritz und Marie Blaickner dieses Erbe weiter - mit offenen Augen, klarem Blick und einem tiefen Verständnis dafür, was die Sonnalalm ausmacht:

EIN ORT, DER SICH VERÄNDERT UND DOCH BLEIBT.

EIN PLATZ, DER NICHT LAUT RUFT, SONDERN LEISE WIRKT.

EIN HAUS, DAS SEINE GESCHICHTE NICHT ZEIGT - SONDERN LEBT.

APERITIF

SONNALM SPRITZER 9.2

Prosecco · Bio-Ingwersirup · Soda · Ingwer · Minze · Zitrone

Prosecco · organic ginger syrup · soda · ginger · mint · lemon

ZIRBEN SPRITZER 9.2

Prosecco · Zirbensirup · Soda · Orange · Rosmarin

Prosecco · swiss stone pine syrup · soda · orange · rosemary

MIRTILLO SPRITZER 9.2

Blaubeer-Wacholderlikör · Bitter Lemon · Zitrone

Blueberry-juniper liqueur · bitter lemon · lemon

GRANGGN SPRITZER 8.2

Prosecco · Soda · Preiselbeere · Zitrone

Prosecco · soda · cranberry · lemon

APEROL SPRITZER 8.9

Prosecco · Aperol · Soda · Orange

Prosecco · Aperol · soda · orange

HUGO 8.9

Prosecco · Holundersirup · Soda · Minze · Zitrone

Prosecco · elderflower syrup · soda · mint · lemon

Liebe Gäste, unsere Servicemitarbeiter:innen informieren Sie gerne über allergene Zutaten. Alle Preise in Euro und Trinkgeld ist nicht inkludiert.

Dear guests, our service staff will gladly inform you about allergenic ingredients. All prices in euros and tip is not included.

 veggie   vegan

VON FRÜH BIS SPÄT

DAS KLASSISCHE 12.8

Bauernbrot · Bauernbutter · Speck · Käse · Kren · Senf

Farmhouse bread · farmers butter · bacon · cheese · horseradish · mustard

DAS GRÜNE 9.2

Bauernbrot · Bauernbutter · Schnittlauch · Kräuter · weichgekochtes Bio-Ei

Farmhouse bread · farmers butter · chives · herbs · soft boiled egg

DAS CREMIGE 14.8

Bauernbrot · Frischkäse · karamellisierte Ziegenkäse · Walnüsse · Apfel · Rucola

Farmhouse bread · cream cheese · caramelized goat cheese · walnuts · apple · rocket

DAS FEINE 16.8

Bauernbrot · Frischkäse · heimisches Forellenfilet · Kren · Rucola · Pesto

Farmhouse bread · cream cheese · local trout filet · horseradish · rocket · pesto

DAS SÜSSE 8.2

Brioche · hausgemachter Beerenröster · Banane · Erdnussmus

Brioche · homemade blueberry ragout · banana · peanut butter

Bio-Ei on top – weichgekocht, Spiegelei oder Rührei 3

Organic egg on top – soft-boiled, fried or scrambled egg

SUPPEN

KASPRESSKNÖDEL · Rindssuppe	10.5
Cheese dumpling · beef soup	
KRÄUTERFRITTATEN · Rindssuppe	7.8
Herb pancake strips · beef soup	
GULASCHSUPPE · Bauernbrot	10.8
Goulash soup · farmhouse bread	
KAROTTEN-INGWERSUPPE · Weißbrot  	10.2
Carrot-ginger soup · white bread	

SCHÜSSERL

BAUERNSCHÜSSERL · bunter Salat · Kartoffel · Speck · Bio-Spiegelei	19.2
Farmer's bowl · mixed salad · potatoes · bacon · organic fried egg	
ALMSCHÜSSERL · bunter Salat · Kaspressknödel oder Putenstreifen	19.2
Alpine bowl · mixed salad · cheese dumplings or turkey slices	
BERGSCHÜSSERL · bunter Salat · karamellisierter Ziegenkäse · Rote Bete	16.8
Honig · Walnüsse · Bauernbrot 	
Mountain bowl · mixed salad · caramelized goat cheese · beetroot · honey · walnuts · bread	

HERZHAFTES

SCHNITZEL WIENER ART · Pute · Preiselbeeren · grüner Salat 22.8

Pommes oder Petersilienkartoffeln

Schnitzel (turkey) · fries or parsley potatoes · cranberries · green salad

TIROLER GRÖSTL im Pfandl · Speck · Bio-Spiegelei 19.8

Roasted potatoes served in a pan · bacon · organic fried egg

SPINATKNÖDEL · braune Butter · frischer Parmesan  17.2

Homemade spinach dumplings · brown butter · fresh parmesan cheese

KRÄUTERPALATSCHINKE · Kräuterpesto

Herb pancake · pesto

Heimisches Forellenfilet · Rucola · Frischkäse 19.8

Local trout fillet · rocket · cream cheese

Feta · Rucola · getrocknete Tomaten  17.2

Feta cheese · rocket · sun-dried tomatoes

SCHLUTZKRAPFEN · braune Butter · frischer Parmesan · grüner Salat  17.5

Ravioli · brown butter · fresh parmesan cheese · green salad

JAUSN

SONNALM JAUSE · Käse- und Wurstspezialitäten · Aufstriche · Bauernbrot 19.5

Sonnalm snack plate · cheese and sausage specialties · spreads · farmhouse bread

TOAST · Schinken · Käse 9.5

Toast · ham · cheese

PAAR FRANKFURTER WÜRSTL · Senf · Kren · Bauernbrot 9.5

Pair of Frankfurter sausages · mustard · horseradish · farmhouse bread

POMMES FRITES · Ketchup · Mayo  9.2

French fries · ketchup · mayo

SÜßKARTOFFELPOMMES · Sour Cream  9.8

Sweet potato fries · sour cream

SÜSSES

KAISERSCHMARREN · Apfelmus · Zwetschkenröster 17.5

Kaiserschmarren · apple sauce · stewed plums

APFELSTRUDEL ODER TOPFENSTRUDEL 7.2

Apple strudel or sweet cheese strudel

Schlagsahne · Vanillesauce · Vanilleeis 2.5

Whipped cream · vanilla sauce · vanilla ice cream

WARME PALATSCHINKE · Vanilleeis · hausgemachter Beerenröster 9.2

Warm pancake · vanilla ice cream · homemade blueberry ragout

UNSER TAGESKUCHEN 6.2

Our daily cake

EISKAFFEE · Vanilleeis · Schlagsahne 9.2

Iced coffee · vanilla ice cream · whipped cream

AFFOGATO · Espresso · Vanilleeis · Schlagsahne 6.8

Affogato · espresso · vanilla ice cream · whipped cream

ALPENEIS



Das „Missi Alpeis“ aus den Salzburger Bergen – 100 % echter Naturgenuss! Bio-Milch von glücklichen Kühen mit Hörnern & Hafermilch aus Österreich. Ohne Farbzusätze, Aromen oder Geschmacksverstärker.

Missi ice cream from the Salzburg Alps – 100% natural enjoyment! Organic milk from happy horned cows & Austrian oat milk. No artificial flavors, colorings or enhancers.

ERDBEERMILCH

Strawberry milk

samtig · sonnengereift

velvety · sun-ripened

JOGHURT · KIRSCH

Yogurt · cherry

süß · verspielt

sweet · tangy

HIMBEERSORBET

Raspberry sorbet

intensiv · belebend

intense · refreshing

ALPENKARAMELL

Alpine caramel

samtig · zartschmelzend

velvety · smooth

KÜRBISKERNÖL · KROKANT

Pumpkin seed · brittle

geröstet · karamellisiert

roasted · caramelized

MILCHSCHOKOLADE

Chocolate

tief · cremig

rich · creamy

VANILLE

Vanilla

zart · bourbonfein

delicate · bourbon-rich

APFELSTRUDEL

Apple strudel

traditionell · zimtig

traditional · cinnamon-kissed

1 Kugel · 1 scoop

2.8

2 Kugeln · 2 scoops

5.2

3 Kugeln · 3 scoops

7.8

mit Sahne · with cream

1.2

WARMES

VERLÄNGERTER Cup of coffee	4.4
HÄFERLKAFFEE Große Tasse Large coffee	5.6
CAPPUCCINO	4.9
DOPPELTER ESPRESSO Double espresso	5.4
KLEINER ESPRESSO Small espresso	3.8
ESPRESSO MACCHIATO	4.2
LATTE MACCHIATO	5.4
HEISSE SCHOKOLADE · Schlagsahne Hot chocolate · whipped cream	5.8
BIO TEE · „Sonnentor“ Schwarz · Früchte · Grün · Kräuter · Pfefferminz · Kamille · Rooibos · Ingwer	4.6
INGWER TRUNK · „Sonnentor“ · frischer Ingwer Ginger drink · fresh ginger	5.9
HEISSE ZITRONE · Honig Hot lemon · honey	5.2
CHAI LATTE	5.6
MATCHA LATTE	5.8

*Kaffee auch KOFFEINFREI möglich (BIO-Qualität)

*gerne auch mit Bio Hafer- oder Sojamilch / also available with organic oat or soy milk

KALTES

COLA · FANTA · SPRITE · SPEZI	0,25	4.5
	0,5	6.5
COLA LIGHT Flasche	0,33	5.2
ALMDUDLER Flasche	0,33	4.8
SKIWASSER · Himbeere · Zitrone	0,25	3.9
	0,5	5.2
MINERALWASSER · still · prickelnd	0,33	4.4
	0,75	7.2
FRUCHTSÄFTE · Quellwasser	0,25	4.2
Apfel · Orange · Johannisbeere · Mango · Holler	0,5	5.8
FRUCHTSÄFTE · Soda	0,25	4.5
Apfel · Orange · Johannisbeere · Mango · Holler	0,5	6.2
TONIC WATER · BITTER LEMON	0,2	5.2
RED BULL Flasche	0,2	5.9
EISTEE Flasche	0,33	5.2
SODA ZITRON	0,25	3.8
	0,5	4.9
ALMWASSER aus der hauseigenen Quelle	0,5	2.9
BIO BUTTERMILCH · Ziefer's Hofmolkerei	0,5	5.8
Organic buttermilk · Ziefer's farm dairy		
Mit Preiselbeere · with cranberries		6.8

HAUSGEMACHTES

GRANGGN LIMO	0,5	6.9
--------------	-----	-----

Preiselbeere · Kräuter · Zitrone · Soda

INGWER LIMO	0,5	6.9
-------------	-----	-----

Bio-Sirup von Sonnentor · Ingwer · Kräuter · Zitrone · Soda

ROSEN LIMO	0,5	6.9
------------	-----	-----

Bio-Sirup Rose · Zitrone · Rosenblätter · Soda

LAVENDEL LIMO	0,5	6.9
---------------	-----	-----

Bio-Sirup Lavendel · Zitrone · Lavendelblüten · Soda

ZIRBEN LIMO	0,5	6.9
-------------	-----	-----

Bio-Sirup Zirbe · Orange · Kräuter · Soda

MIT SCHUSS

GLÜHWEIN	6.9
----------	-----

JAGATEE	6.9
---------	-----

HEIßE SCHOKOLADE · Rum oder Amaretto · Sahne	8.2
--	-----

BAILEYS COFFEE · Sahne	8.8
------------------------	-----

IRISH COFFEE · Sahne	13.8
----------------------	------

SCHNEEWITTCHEN · warmer Eierlikör · Sahne	6.2
---	-----

BIER

ZIPFER MÄRZEN vom Fass	0,5	6.5
	0,3	4.8
GÖSSER RADLER NATUR vom Fass	0,5	6.5
	0,3	4.8
FRANZISKANER WEISSBIER vom Fass	0,5	6.8
	0,3	4.9
FRANZISKANER WEISSBIER dunkel	0,5	6.9
FRANZISKANER WEISSBIER alkoholfrei	0,5	6.9
PAULANER alkoholfrei	0,5	6.8
PINZGAU BRÄU heimisches Bier Zwickl · Weizen · Pale Ale (local beer)	0,5	6.9

OFFENE WEINE

GRÜNER VELTLINER · Herrenstein	1/8	5.5
PINOT BLANC · Dolle	1/8	5.2
BLAUER ZWEIFELT · Mailberg	1/8	5.9
MERLOT · Schmid	1/8	5.5
ROSÉ · Forstreiter	1/8	5.5
SPRITZER · weiß · rot	1/4	4.9
SOMMERSPRITZER	1/4	4.2
	1/2	7.9
APFEL CIDER	0,3	5.8

Ein Blick in unsere Weinkarte lohnt sich ebenfalls!

It's worth taking a look at our wine list, too!

APERITIF · DIGESTIF 4 cl

MARTINI BIANCO	6.2
CAMPARI SODA · CAMPARI ORANGE	7.6
SHERRY FINO · Tio Pepe	6.2

SCHNÄPSE · BRÄNDE 2 cl

HK Edelbrand · Zwetschke	6.2
HK Edelbrand · Elstarapfel	6.9
HK Edelbrand · Obstbrand	6.2
OBSTLER	4.2
MARILLENSCHNAPS · Aprikose	4.2
WILLIAMSSCHNAPS · Birne	4.2
ENZIAN	4.2
NUSSSCHNAPS · hausgemacht · angesetzt in Korn	4.9
HASELNUSSSCHNAPS	4.2
HIMBEERGEIST	4.9
ZIRBENSCHNAPS · Pinzgauer Spezialität	4.9
VOGELBEERSCHNAPS	4.9
GRAPPA	4.9

BITTERS 2 cl

JÄGERMEISTER	4.8
UNDERBERG	4.9
RAMAZZOTTI · Eis · Zitrone	5.6
AVERNA · Eis · Zitrone	5.6
FERNET BRANCA	4.9

KURZE · SHOTS 2cl

FLÜGERL · Wodka Red · Red Bull	4.9
WILLI BIRN	4.9
FLYING HIRSCH · Jägermeister · Red Bull	6.2
JÄGERMEISTER	4.9
TEQUILA · Gold	4.5
BAILEYS	4.9
AMARETTO	4.9

LANGE · LONGDRINKS 4 cl

GIN TONIC	12.9
BACARDI COLA	12.9
WODKA LEMON	12.9
WODKA BULL	13.5

ROT · RED

ZWEIGELT · Heinrich Weingut Gernot Heinrich, Mittelburgenland	0,75	50
ZWEIGELT · Hagn Weingut Familie Hagn, Niederösterreich	0,75	46
TUTTI FRUTTI · Cuvée Weingut Pfneisl, Deutschkreuz, Mittelburgenland	0,75	46
MACH 4 · Cuvée Weingut Tschida, Andau, Neusiedlersee	0,75	52
JOSANNA GRAND · Cuvée Weingut Salzl, Illmitz, Neusiedlersee	0,75	54
DAS PHANTOM · Cuvée Weingut Familie Kirnbauer, Burgenland	0,75	58
BIG JOHN · Cuvée Weingut Erich Scheiblhofer, Burgenland	0,75	50
PANNOBILE · Cuvée Weingut Gernot Heinrich, Burgenland	0,75	58
HEIDEBODEN · Cuvée Weingut Hannes Reeh, Burgenland	0,75	48
7301 BLAUFRÄNKISCH · Kirnbauer Weingut Familie Kirnbauer, Burgenland	0,75	48

ROSÉ

ROSÉ · Bründlmayer Weingut Willi Bründlmayer, Niederösterreich	0,75	46
ROSÉ · Direder Weingut Robert Direder, Niederösterreich	0,75	42

WEISS · WHITE

GRÜNER VELTLINER · Pichler Weingut Franz Pichler, Niederösterreich	0,75	48
GRÜNER VELTLINER · Knoll Weingut Emmerich Knoll, Niederösterreich	0,75	58
ROTER VELTLINER · Wagram Weingut Direeder, Wagram	0,75	48
FALKO 2024 · Cuvée Weingut Dürnberg, Falkenstein Weinviertel	0,75	46
SABATHINI · Cuvée Weingut Erwin Sabathi, Südsteiermark	0,75	46
RIED SPIEGEL · Cuvée Weingut Willi Bründlmayer, Niederösterreich	0,75	56
WEIßBURGUNDER · Hirschmugl Weingut Hirschmugl, Südsteiermark	0,75	52
SAUVIGNON BLANC · Gross Weingut Alois Gross, Südsteiermark	0,75	50
RIESLING · Bründlmayer Weingut Willi Bründlmayer, Niederösterreich	0,75	50
CHARDONNAY · Markowitsch Weingut Gerhard Markowitsch, Niederösterreich	0,75	46

SCHAUM · SPARKLING

PROSECCO · Valdobbiadene Canella	0,75	39
PROSECCO PICCOLO · Canella Bianco oder Rosé	0,2	17
SEKT · Schlumberger Sparkling	0,75	46
CHAMPAGNER · Moët Chandon	0,75	125